

تا به حال چشمتان به چهره درمانده زنی که مورد آزار قرار گرفته افتاده است؟

تا به حال پیش آمده صدای اعتراض زنی که به او دست‌درازی شده را بشنوید؟

چه واکنشی نشان داده‌اید؟ سکوت کرده‌اید؟ با خودتان گفته‌اید این ماجرا ارتباطی به من ندارد؟ قصد کمک داشته‌اید و نمی‌دانستید چه باید کرد؟ یا اینکه تصور کردید مداخله برایتان دردسرساز خواهد شد؟

حدود ۹۰ درصد از زنان ایرانی آزار جنسی را در کوچه و خیابان، بازار و دیگر اماکن عمومی تجربه می‌کنند. این آزارها باعث ایجاد احساس ناامنی، اضطراب و ترس در زنان می‌شود و خاطراتی برای آن‌ها به جا می‌گذارد که تا ابد همراه آنها می‌ماند.

در حالی که قانون، دستگاه قضایی و سیاست‌گذاری‌های شهری توجهی به امنیت زنان ندارد، کسب به بازار می‌توانند نقش مهمی در کمتر شدن این حوادث ایفا کنند. شما هر روز در فضای کسب و کار خود ناظری هستید بر آنچه که در بازار در جریان است. شلوغی و ازدحام جمعیت همیشه به بستری برای رخ دادن آزارهای فیزیکی و کلامی تبدیل می‌شود.

ما به عنوان کسانی که بارها این آزارها را تجربه کرده و با زنان بسیاری در این باره گفت‌وگو داشته‌ایم، چند پیشنهاد کم‌دردسر برای نحوه مداخله شما در چنین موقعیت‌هایی داریم:

#### ● از برخورد فیزیکی خودداری کنید:

اعمال خشونت و دعوا نه تنها باعث پشیمانی آزارگر نمی‌شود، بلکه او را حق به جانب می‌کند. به جز موارد خاص، تذکر و گفت‌وگو همواره اثرگذارترین راه مقابله با آزار است.

#### ● به آزارگر تذکر بدهید:

اگر امکان گفت‌وگو فراهم است وارد مکالمه شوید و او را متوجه تبعات رفتار نامناسبش کنید. برای مثال از او بپرسید: «اگر با خودت چنین رفتاری کنند چه حسی پیدا می‌کنی؟» بدون مخفی‌کاری به آزارگر هشدار بدهید تا اطرافیان هم صدای شما را بشنوند و او احساس شرمندگی کند.

#### ● از آزار دیده حمایت کنید:

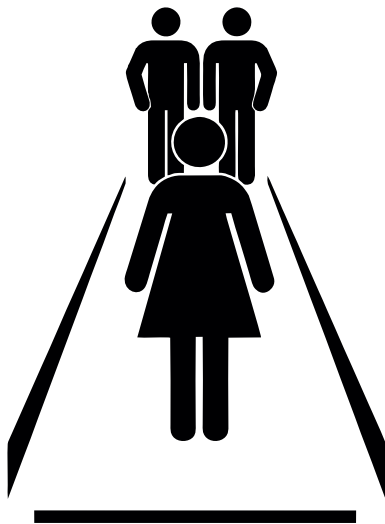
این حمایت اصلاً کار ترسناک و دردسرسازی نیست. از او بپرسید که آیا نیاز به کمک یا تماس با پلیس یا یکی از نزدیکان خود دارد؟ می‌توانید به او پیشنهاد دهید که برای نوشیدن یک لیوان آب داخل مغازه بیاید. با او همدردی کنید و به او احساس امنیت بدهید.

#### ● موقعیت را به هم بزنید:

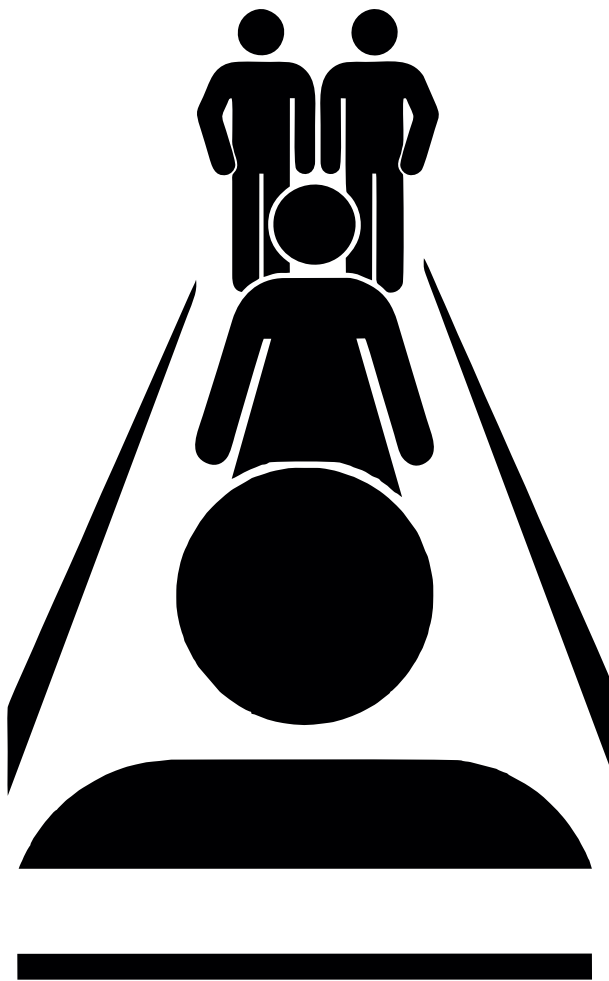
آزارگر را از صحنه دور کنید و مانع او شوید. برای مثال اگر متوجه نزدیک شدن بیش از حد یک فرد به زنی شدید، به طور اتفاقی سر راه او قرار بگیرید یا اینکه با پرسیدن سوال‌هایی درباره ساعت یا آدرس حواس او را پرت کنید.

#### ● از سرزنش کردن آزار دیده پرهیزید:

شیوه پوشش آزار دیده هر چه که باشد، مجوز دست‌درازی، متلک‌پرانی و ... را نمی‌دهد. بنابراین به او تذکر حجاب ندهید، یا اگر با صدای بلند در حال اعتراض به آزارگر است با تشویق به سکوت او را دچار احساس شرم نکنید.



احساس امنیت در شهری، حق زنان است



**وقتی زنی آزار می بیند، تماشاچی نباشید**

**• مرد است دیگر:**

آزار خیابانی در ذات مردان نیست، بلکه مردان تحت تاثیر آموزش های نادرست اجتماعی تربیت یافته اند و دست به این رفتار می زنند. بنابراین زنان و مردان در کنار یکدیگر باید شهری امن بسازند.

**• بهش توجه نکن، سرت را پایین بیندار و راحت را برو:**

سکوت کردن در مقابل آزار خیابانی این معنی را می دهد که شما مشکلی با آن ندارید و موجب می شود آزار دهنده رفتار خود را تکرار کند.



**باورهای غلطی که موجب شده آزار و اذیت زنان در فضاهای عمومی مسئله ای عادی تصور شود:**

**• زنان مقصر آزار و اذیت های خیابانی هستند و اگر پوشش دیگری انتخاب می کردند با این آزارها مواجه نمی شدند:**

برخلاف این باور غلط برخی پژوهش های میدانی و دانش گاهی ثابت کرده که حتی زنان محجبه از آزار خیابانی در امان نیستند.

**• آزار و اذیت خیابانی مسئله مهمی نیست و زنان مسائل مهم تری دارند:**

در حالی که عدم امنیت در فضاهای عمومی منجر به نگرانی طیف وسیعی از زنان و خانواده های ایرانی می شود و بسیاری از ما تجربه های دردناکی را در خیابان ها پشت سر گذاشته ایم که تا مدت ها آثار بدی روی روح و روانمان گذاشته است.

**• زنان توجه دوست دارند و از متلک ها و آزارها اعتماد به نفس می گیرند:**

در صورتی که به گفته روانشناسان این رفتارها موجب آثار مخرب روحی و روانی است و زنان ایرانی آزارها و مزاحمت های جنسی را مهم ترین عامل تهدید خود در فضای عمومی می دانند.